

«Бекітемін» \_\_\_\_\_  
 №19 ЖОББМ директоры  
 К.К.Шаймерденов  
 «04» \_\_\_\_\_ 2024 ж.



**Ата-аналарды педагогикалық қолдау Орталығының жылдық жоспары  
 2024-2025 оқу жылы**

**Мақсаты:** балаларды оқыту және тәрбиелеу мәселесі бойынша мектеп пен ата-аналар арасында қарым-қатынасты күшейту, сондай-ақ берекелі отбасы мәдениетін дамыту

**Ата-аналарды педагогикалық қолдаудың міндеттері:**

- 1) балалардың әл-ауқатын қамтамасыз ету үшін ата-аналардың педагогикалық мәдениетін, психологиялық және элеуметтік құзыреттерін дамытуда ата-аналарға жүйелі педагогикалық қолдауды ұйымдастыру;
- 2) балаларды тәрбиелеу мен дамытуда орта білім беру ұйымы мен отбасы арасындағы өзара іс-қимылды нығайту;
- 3) балаларды тәрбиелеу мен дамытуда ата-аналардың жауапкершілігін арттыру.

№	Тақырыбы	Мазмұны	Мерзімі
<b>1-4 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНЫҢ АТА-АНАЛАРЫНА ПЕДАГОГИКАЛЫҚ ҚОЛДАУ КӨРСЕТУ БАҒДАРЛАМАСЫ</b>			
1.	Сапалы ұйқы: балалардың дамуы мен денсаулығының іргетасы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Баланың тұлғасын дамыту үшін ұйқының маңызы.</li> <li>2. Баланың танымдық және эмоциялық дағдыларын дамыту үшін негіз ретінде ұйықтау.</li> <li>3. Әдет-ғұрыпты қалыптастыру алгоритмі.</li> <li>4. Дұрыс ұйықтау үшін қажетті жағдайлар.</li> </ol>	Қараша
2.	Дұрыс тамақтану әдет-ғұрпын құру	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Балалардың дамуындағы дұрыс тамақтанудың маңыздылығы: дене және психикалық жай-күй</li> <li>2. Дұрыс тамақтанбауға және олардың салдарына байланысты аурулардың мысалдары</li> <li>3. Дұрыс тамақтану негіздері: сорты, модерациясы және тепе-теңдігі.</li> <li>4. Отбасында дұрыс тамақтану үшін қолайлы жағдай жасау бойынша</li> </ol>	Желтоқсан

		практикалық консультациялар.	
3.	Назар аударуды дамыту	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Балалардың назарын аударуды дамыту проблемасының маңыздылығы мен маңызы.</li> <li>2. Назар аударудың негізгі қасиеттері.</li> <li>3. Назар аударуды дамыту әдістері мен тәсілдері.</li> <li>4. Үйде қолдануға арналған практикалық тапсырмалар мен ойындар.</li> </ol>	Қаңтар
4.	Логикалық ойлауды үйрену	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Логикалық ойлау табыстың негізі ретінде.</li> <li>2. Балаларда логикалық ойлаудың негізгі аспектілері.</li> <li>3. Балаларға осы шеберлікті дамытуға көмектесу тәртібі.</li> <li>4. Ата-аналарға практикалық консультация беру.</li> </ol>	
5.	Отбасылық келісімнің кепілі – сенімді қарым-қатынас	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сенімгерлік қарым-қатынас: бақытты отбасылық қатынастардың негізі.</li> <li>2. Байланысты сенімгерлік басқарудың негізгі принциптері мен факторлары.</li> <li>3. Сенімсіздік, бүркеншік сенім, шынайы сенім. Істерді талдау. Сенімсіздіктің теріс салдары.</li> <li>4. Баламен ойдағыдай сенімді қарым-қатынас жасау үшін ата-аналарға арналған негізгі дағдылар мен практикалық кеңестер.</li> </ol>	Ақпан
6.	Баланы өзінің және басқа адамдардың сезімін түсінуге үйрету тәртібі	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Баланың дамуындағы қайғы-қасірет және оның рөлі.</li> <li>2. Баланың және басқа адамдардың сезімін ашық қарым-қатынас, құрметтеу және түсіну.</li> <li>3. Басқа адамдардың және өз сезімдерін білдіру және түсіну тәсілдері.</li> <li>4. Баланы жанжалдарды шешуге үйрету - ата-аналарға кеңес беру.</li> </ol>	Наурыз
7.	Балалардың қауіпсіздігі - ересектердің қамқорлығы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дене дайындығы: төтенше жағдайларда организмді қорғау дағдылары мен қабілеттері</li> <li>2. Эмоциялық дайындық: қорқыныш пен үрейді жеңу тәсілдері</li> <li>3. Танымдық әзірлік: қауіпсіздік саласындағы білімді және қорғау әдістерін меңгеру</li> <li>4. Әлеуметтік дайындық: қиын жағдайдағы баланың коммуникациялық дағдыларын дамыту</li> </ol>	Сәуір

8.	Бақытты ана құпиялары	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Қазіргі ана болу ерекшеліктері</li> <li>2. Отбасылық және кәсіптік жұмыспен камту</li> <li>3. Егер анам жалғыз қалса...</li> <li>4. Тиімді ананың дағдылары.</li> </ol>	Мамыр
<b>5-9 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНЫҢ АТА-АНАЛАРЫНА ПЕДАГОГИКАЛЫҚ ҚОЛДАУ КӨРСЕТУ БАҒДАРЛАМАСЫ</b>			
1.	Жасөспірімдердегі ұйқы: Оқуға және мінез-құлқына әсері	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Жасөспірімдердегі ұйқы физиологиясы.</li> <li>2. Ұйқының бұзылуы: дәрігерге кеңес беру үшін негіз.</li> <li>3. Ұйқының бұзылуының жасөспірімдердің көңіл-күйіне, мінез-құлқына, оқу қабілетіне әсері.</li> <li>4. Дұрыс ұйқы: ұйымдастыру әдістері, жағымды әдеттерді дамыту.</li> </ol>	Қараша
2.	Отбасындағы дұрыс тамақтану	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бүкіл отбасы үшін сау және бүтін тағамдарды таңдау.</li> <li>2. Отбасы мүшелерінің ас мәзірін дайындауға, тамақ дайындауға және өнімдерді сатып алуға қатысуы.</li> <li>3. Таңертеңгі ас, түскі ас және кешкі ас өткізбей теңдестірілген тамақ.</li> <li>4. Бейсаналық артық тамақтану.</li> </ol>	Желтоқсан
3.	Жадыны дамыту	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Неліктен жасөспірім есте сақтауда қиындықтар туындауы мүмкін</li> <li>2. Жасөспірімдердің есте сақтау ерекшеліктері</li> <li>3. Жадыны жақсарту үшін мнемониктерді тәжірибеден өту</li> <li>4. Жақсы жадыға қадамдар</li> </ol>	Қаңтар
4.	Балаңыздың ой-пікірін ояту	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Жасөспірімдердің психикалық қабілеттері мен дағдыларын дамытудың маңыздылығы.</li> <li>2. Жасөспірімдердің интеллектуалының дамуына жеткіліксіз назар аудару проблемасы.</li> <li>3. Жасөспірімдердің интеллектуалды дамуының тиімді құралдары.</li> <li>4. Жасөспірімдердің интеллектуалдық дамуында ата-аналарды қолдау: практикалық ұсынымдар</li> </ol>	
5.	Жасөспірімнің түсінік алу және қабылдау тәртібі	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Жасөспірімдердің дамуын түсіну</li> <li>2. Жасөспіріммен эмпатия дағдыларын жәнетиімді қарым-қатынасты дамыту</li> <li>3. Жасөспірімнің өзін-өзі тиісті сезінуін және өзін-өзі сезінуін белгілеу жөніндегі ұсынымдар</li> <li>4. Қолайлы жағдай жасау әдістері</li> </ol>	Ақпан

6.	Бүлдіретін сыртқы әсерлерге балалардың қарсы тұруы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Экстремистік идеологияларға байланысты тәуекелдер мен қауіптер: Кейс-зерттеулер</li> <li>2. Рухани иммунитетті қалыптастырудың негізі ретінде сыни ойлау және эмоциялық интеллект</li> <li>3. Балалардың санасы мен мінез-құлқын дерадикализациялау тәсілдері</li> <li>4. Отбасы мен мектептің профилактикалық қызметінің тиімді стратегиялары, ашық қарым-қатынасты ынталандыру және бірлескен іс-шараларға қатысу</li> </ol>	Наурыз
7.	Балаңыз төтенше жағдайға дайын ба?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Төтенше жағдайлардың ерекшеліктері және төтенше жағдайлар кезінде нақты шаралар қабылдау</li> <li>2. Төтенше жағдайға дейін және оның уақытында баланың мінез-құлқы қағидалары</li> <li>3. Төтенше жағдайлар кезінде өзін-өзі бақылау дағдыларының маңыздылығы туралы</li> <li>4. Күтпеген қауіп кезінде адам өмірін сақтап қалу үшін іс-қимыл алгоритмдері</li> </ol>	Сәуір
8.	Әкелік — бала бақытының қайнар көзі	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Қазіргі әкенің құндылықтары қандай?</li> <li>2. Әкенің жеке қасиеттері</li> <li>3. Әкені баланы тәрбиелеуге және тәрбиелеуге тарту</li> <li>4. Сәтті өмір сүру үшін балада мықты қасиеттердің қалыптасуына әкенің ықпалы</li> </ol>	Мамыр
<b>10-11 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНЫҢ АТА-АНАЛАРЫНА ПЕДАГОГИКАЛЫҚ ҚОЛДАУ КӨРСЕТУ БАҒДАРЛАМАСЫ</b>			
1.	Жасөспірімнің ұйқысы мен психикалық денсаулығы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дұрыс ұйқының маңыздылығын түсіну.</li> <li>2. Ұйқының дене және психикалық жағдайына әсері.</li> <li>3. Неліктен төсекке бармас бұрын демала білу және оның ұйқы сапасына қалай әсер ететіні маңызды.</li> <li>4. Ұсыныстар: Жақсы демалу үшін ұйықтар алдында тыныш атмосфераны қалай жасауға болады.</li> </ol>	Қараша
2.	Тамақ ішу	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Балада шешім қабылдау дағдыларын дамыту.</li> <li>2. Фаст-фудты ауыстырудың экологиялық таза (психологиялық қауіпсіз) тәсілдері.</li> <li>3. Дұрыс тамақтануды қолдау: мотивтер мен шешімдер.</li> <li>4. Үйде және сыртта дұрыс тамақтануға арналған практикалық кеңестер мен қадамдар.</li> </ol>	Желтоқсан

3.	Өмір бойы оқыту: неге? қалай?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Адам неге өзін-өзі тәрбиелеуді қажет етеді?</li> <li>2. Өзін-өзі талдау, өзін-өзі бағалау, сондай-ақ өзін-өзі басқару қабілеті өзін-өзі тәрбиелеуде қандай орын алады?</li> <li>3. Өзін-өзі тәрбиелеудің қандай дағдылары мен қабілеттерін бала меңгеруі тиіс.</li> <li>4. Балаға өзін-өзі тәрбиелеу жөніндегі іс-шараларды ұйымдастыруға көмек көрсету тәртібі.</li> </ol>	Қантар
4.	Шығармашылықты ынталандыру	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Жоғары сынып оқушыларының жетістігінде шығармашылық ойлаудың маңыздылығы</li> <li>2. Шығармашылық ойлауды дамытуға ықпал ететін дағдылар</li> <li>3. Отбасылық ортада шығармашылықты дамыту тәсілдері</li> <li>4. Шығармашылыққа апаратын жол: әдістер мен тәсілдер</li> </ol>	
5.	Тұлғаның қалыптасуы: тәуелсіздікке құқық	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ата-аналардан, кезеңдерден психологиялық бөлінудің маңыздылығы.</li> <li>2. Бөліну түрлері: эмоциялық, құндылық, практикалық, қайшылық.</li> <li>3. Бөлінуге әсер ететін факторлар: жағдайды талдау.</li> <li>4. Ата-аналар мен жасөспірімдердің өзара қарым-қатынастарында шекара белгілеудің маңыздылығы.</li> </ol>	Ақпан
6.	Ата-аналардың эмоциялық күйреуі: оны қалай болдырмауға және жеңуге болады?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Эмоциялық сарқылу белгілерін тану әдісі: алдағы күйік сигналдары.</li> <li>2. Тартылған ата-аналардың эмоциялық сарқылу кезеңдері</li> <li>3. Эмоциялық күйзелістерді өз бетінше еңсерудің әдістері мен тәсілдері.</li> <li>4. Эмоциялық күйзелістің алдын алу.</li> </ol>	Наурыз
7.	Жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Жеке қауіпсіздік мәдениеті дегеніміз не?</li> <li>2. Отбасында жеке қауіпсіздік дағдыларын сіңіру</li> <li>3. Мінез-құлық этикасын және жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру</li> <li>4. Күнделікті өмірде жеке қауіпсіздік нормаларын, наным-сенімдерін, құндылықтарын қабылдау</li> </ol>	Сәуір
8.	Болашаққа ұмтылу: Балаңызға өз әлеуетіне жетуге қалай көмектесуге болады	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Жоғары сынып оқушысын түсіну тәртібі</li> <li>2. Бала үшін жаңа мүмкіндіктер – ата-аналар үшін жаңа міндеттер</li> <li>3. Кәсіп таңдауға көмек көрсету</li> <li>4. Табысты өмір сүру үшін әмбебап дағдыларды дамыту</li> </ol>	Мамыр