

Бекітілді

«Ақмола облысы білім  
басқармасының Көкшетау  
қаласы бойынша білім бөлімі  
№19 жалпы орта білім беретін  
мектебі» КММ директоры  
К.К.Шаймерденов

Келісілді

Турмағанбетов З.М.



Наименование блюд
I неделя
Понедельник
Каша молочная пшенная со сливочным маслом
Бутерброд с маслом и сыром
Мед
Чай с молоком и сахаром
Яблоко
Вторник
Салат из свеклы с изюмом
Жаркое из птицы
Кисель плодово-ягодный
Хлеб ржаной\пшеничный
Среда
Гуляш (говядина)
Гарнир: гречневая рассыпчатая
Сузбеше\творог
Чай
Хлеб ржаной\пшеничный
Четверг
Салат из белокочанной капусты, моркови
Уха из горбуши
Чай с лимоном и сахаром
Хлеб ржаной\пшеничный
Пятница
Котлеты мясные(духовые)\соус красный основной
Гарнир: рис отварной
Ватрушка с творогом
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной\пшеничный

Бекітілді  
 «Ақмола облысы білім  
 басқармасының Көкшетау  
 қаласы бойынша білім бөлімі  
 №19 жалпы орта білім беретін  
 мектебі» КММ директоры  
 К.К.Шаймерденов



Келісілді  
 Турмаганбетов З.М.



Наименование блюд
II неделя
Понедельник
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом
Бутерброд с маслом и сыром
Чай с сахаром
Яблоко
Вторник
Салат из моркови с сыром
Жаркое по-домашнему
Кисель плодово-ягодный
Хлеб ржаной\пшеничный
Среда
Тефтели мясные (духовые)\ соус красный основной
Гарнир: макароны\отварные с маслом сливочным
Ватрушка с творогом
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной\пшеничный
Четверг
Салат из белокочанной капусты и моркови
Уха из горбуши
Чай с лимоном и сахаром
Хлеб ржаной\пшеничный
Мед
Пятница
Гуляш (говядина)
Гарнир: гречневая рассыпчатая
Сузбеше\творог
Сок
Хлеб ржаной\пшеничный

Бекітілді  
«Ақмола облысы білім  
басқармасының Көкшетау  
қаласы бойынша білім бөлімі  
№19 жалпы орта білім беретін  
мектебі» КММ директоры  
К.К.Шаймерденов



Келісілді  
Турмағанбетов З.М.



Наименование блюд
III неделя
Понедельник
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом
Бутерброд с маслом и сыром
Яблоки
Чай с молоком и сахаром
Вторник
Салат из свеклы с изюмом
Плов из птицы
Кисель плодово-ягодный
Хлеб ржаной\пшеничный
Среда
Гуляш (говядина)
Гарнир: гречневая рассыпчатая
Сузбеше\творог
Чай с сахаром
Хлеб ржаной\пшеничный
Четверг
Салат из белокочанной капусты, моркови
Уха из горбуши
Чай с лимоном и сахаром
Мёд
Хлеб ржаной\пшеничный
Пятница
Биточки мясные(духовые)\соус красный основной
Гарнир: картофельное пюре \масло сливочное
Ватрушка с творогом
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной\пшеничный

Бекітілді

«Ақмола облысы білім  
басқармасының Көкшетау  
қаласы бойынша білім бөлімі  
№19 жалпы орта білім беретін  
мектебі» КММ директоры  
К.К.Шаймерденов

Келісілді  
Турмағанбетов З.М.



Наименование блюд
IV неделя
Понедельник
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом
Бутерброд с маслом и сыром
Чай с сахаром
Яблоко
Вторник
Салат из моркови с сыром
Жаркое по-домашнему
Кисель плодово-ягодный
Хлеб ржаной\пшеничный
Среда
Тефтели мясные (духовые)\ соус красный основной
Гарнир: макароны\отварные с маслом сливочным
Булочка
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной\пшеничный
Четверг
Салат из белокочанной капусты, свежих огурцов и помидоров.
Уха из горбуши
Чай с лимоном и сахаром
Мёд
Хлеб ржаной\пшеничный
Пятница
Гуляш (говядина)
Гарнир: гречневая рассыпчатая
Сузбеше\творог
Сок
Хлеб ржаной\пшеничный