

**С 06.12.21-10.12.21 года В КГУ «Общеобразовательной школе №19»
прошла декада по борьбе с электронными сигаретами на тему
«Здоровое поколение-здоровая нация»**

Цель: информирование о вреде электронных сигарет, их составе и влиянии на организм.

Задачи:

- сформировать чёткое представление об электронных сигаретах;
- способствовать формированию активной жизненной позиции;
- воспитать стремление к здоровому образу жизни.



 Бектурсын
 Мектеп директоры
 К.К. Шаймерденов

«Ұрпақ саулығы-ұлт саулығы» тақырыбына арналған апталық
 жоспары
План мероприятий
 по проведению недели «Здоровое поколение-здоровая нация»

№	Іс-шаралар Мероприятия	Сыныптар Классы	Мерзімі Сроки	Жауаптылар Ответственные
1.	«Ұрпақ саулығы-ұлт саулығы» атты тәрбие сағатты Воспитательный час «Здоровье поколения-здоровье нации»	8-11	06.12.2021	Жумабаева Ы.С. Цветкова О.Ф.
2.	«Вейп» электронды темекіні пайдаланудың адығы алу мәселесі бойынша нарколог дәрігермен кездесу Профилактическая лекция на тему: «Вред электронных сигарет»	8-11	08.12.2021	Жумабаева Ы.С. Цветкова О.Ф.
3.	«Спорт-зиянды әдеттерге балам» акциясы Акция "Спорт-альтернатива вредным привычкам»	9-11	09.12.2021	Усаев А.И.
4.	Психологиялық сабақ «Дені саудың-жаны сау» Психологический урок «В здоровом теле-Здоровый дух»	5-8	09.12.2021	Кенжебаева Д.Т.
5.	Ата-аналар жиналысы Тақырыбы: «Темекі қоспаларының зияны және электрондық темекіні қолдану туралы мәселені талқылау» Родительское собрание Тема: "Обсуждение вопроса о вреде табачных смесей и использовании электронных сигарет»	8 «Ж» 8 «Е»	10.12.2021	Харченко Н.А. Жумабаева Ы.С. Цветкова О.Ф.

06.12.2021 года в 7 «А»-23, 8 «А»-24, 10 «А»-21 классах социальные педагоги Жумабаева Ы.С., Цветкова О.Ф. провели воспитательные часы на тему «Здоровье поколение-здоровая нация»

https://www.instagram.com/p/CXQa_8IMn_pE-TSnToVqpc9SZXlmVIg901d7tM0/?utm_medium=share_sheet

«Здоровье поколения - здоровье нации»

Почему подростки используют электронные сигареты?

- Это модно, стильно и безопасно
- Это способ социализации
- Подчеркнуть свою индивидуальность
- Чувствовать себя частью группы
- Делать свою независимость от родителей
- Чтобы не укажет

Отношение к электронным сигаретам в разных странах

- В **Японии** разрабатываются законопроект и план, чтобы запретить электронные сигареты в обычных магазинах, запретить их продажу несовершеннолетним, запретить продавать в рестораны, что вызовет возмущение и вызовет меньшую репутацию здоровья, чем курение обычных сигарет, поэтому запрет на использование кафе и общественных местах (в том числе в магазинах, где их продают)
- В мае 2018 года в **США** и новое законодательство запретило продажу электронных сигарет лицам младше 18 лет. Кроме того, законодательство обязало регистрировать свои изделия и маркировки (включая их составные части), проводить проверки и анализировать их безопасность
- В **Южной Африке** и **Индонезии** запретили продажу для детей электронные сигареты. В **Бразилии**, **США**, **Дании**, **Испании**, **Бразилии** введен запрет на электронные сигареты.
- Ученые из **Варшавского университета** и **Торонто** пришли к выводу, что в них содержится вредные вещества для здоровья и рекомендуют отказаться от их использования. Исследования показали, что полностью запретить электронные сигареты, а полностью запретить курение и табакокурение, чтобы избежать курительной болезни, табачными изделиями и вредными веществами в устройствах.



08.12.2021 года совместно со специалистами ЦФ «ЗОЖ» в 8 «Ж» классе с учениками был просмотрен видеофильм о вреде курения электронных сигарет. Ребята узнали о происхождении курительной смеси, о том, какой вред он наносит организму. После просмотра фильма с ребятами была проведена беседа «Вред электронных сигарет».

В ходе беседы были затронуты острые проблемы борьбы с электронными сигаретами и курительными смесями среди молодёжи. Ребята рассказали о плохих и хороших привычках, выявили основные причины вреда никотиновой зависимости, по каким характеристикам можно выявить человека, который курит. Дети сделали для себя определённые выводы.

https://www.instagram.com/p/CXSahj5osjXspwWmcYMaefrPsL8Rv1x-ru54rs0/?utm_medium=share_sheet



09.12.2021 года учителя начальных классов провели спортивную акцию «Спорт-альтернатива сигарет»



09.12.2021

Определение психологических занятий по недельке на тему "здоровье потомства-здоровье нации»

Педагог-психолог школы СОШ №19 Кенжебаева Д. Т. 2021 года

С 09.12 по 10.12.21.г. 6«Б», 6«В», 6«Е», 7«Б», 7«Г», 8 «А»

в классах были проведены психологические занятия по теме «В здоровом теле – Здоровый дух». Всего в психологических занятиях приняли участие 93 ученика.

Цель: доказать на примерах, что алкоголь, табак, электронные сигареты (вейп)делают человека меньше, избегая его.

Направлена на формирование у учащихся знаний о профилактике вредных привычек, о влиянии табака на организм и возникающих из него заболеваниях, мерах их профилактики, формирование здорового образа жизни.

Наиболее распространенными вредными привычками среди населения являются выявление причин, приводящих к водке, наркотикам и курению, раскрытие их вреда человеческому организму, отвращение к нему учащихся.

Пуля



Социальные педагоги