

19 ОМ Психология апталығы

Психологиялық қызметтің жоспарына сай «№19 орта мектебінде» 25-29.11.2019ж аралығында 1 – 11 сынып оқушылары үшін «Психологиялық апталығы» өтті.

Осы іс-шараның негізгі мақсаттары мен міндеттері:

- мектеп ұжымын біріктіру;
 - сынып ұжымдарында тұлғааралық қарым-қатынасты оңтайландыру;
 - оқушылар мен мұғалімдер арасындағы психологиялық жайлылық деңгейін анықтау;
 - құрметтеуді, адамдарға сыпайы қарым-қатынасты дамыту
- «Апталықтың» ашылуы психология апталығының бірінші күні болды, дәлізде стенд ілінді, оқушылар, ата-аналар мен мұғалімдер апта жоспарымен, негізгі іс-шаралармен танысты.

1. «Өзіңді таны» акциясы

Барлық оқу процессінің қатысушыларына суреттер сериясынан "өз кейіпкерлерін" таңдау керек болды: «Мамонтенок», «Қолтырауын Гена», «Карлсон» және «Дымбілмес». Кейіпкерлердің сипаттамасы темперамент түрлері негізге алынған.



2. Ойын: "Құпия дос"

Мақсаты: қарым-қатынас тәсілдерін өмірге ауыстыруға және достық қарым-қатынасты көрсетуге жәрдемдесу.

Міндеттер:

- оқушыларға сөзсіз махаббат құндылығын, құндылығын және қуаныш беру мүмкіндігін түсінуге көмектесу, орнына ештеңе күтпестен;
- бір нәрсені алған кезде қарым-қатынас орнату үшін риясыз қабілетіне негізделген;
- қоршаған адамдардың мінез-құлқын түсіндіруінің қабілетін дамыту;
- балалардың өзіне жауапкершілікті алуды және оның орындалуы үшін жауапкершілікті сезінуіне көмектесу;
- бір-біріне эмоционалды жақындық, бауырмалдық терең сезімдерін дамыту.

Материалдар: шағын бірдей қағаз парағы, қалам.

Топтың барлық қатысушылары жеке парақтарда өз аттарын жазады, бұрады және оларды бірге жинайды, содан кейін топтың әрбір мүшесі басқа қатысушының аты жазылған парақты тартады, ол оның "құпия досы" болады.

Құпия досыңыз үшін әр түрлі жағымды тосын және кішкентай сыйлықтар жасау керек, бірақ оған байқатпай жасау керек.



3. 5-7 сыныптар үшін "Бақыт біздің қолымызда" коллаждар байқауы жарияланды. Байқау қатысушыларды өз-өзін жақсы түсініп, өз мінез-құлқын бақылауға үйрету мақсатында негізделген.



4. Өзін-өзі басқару және өзін-өзі бақылау дағдыларын жетілдіру бойынша 9-11 сынып оқушылары үшін «Бәрі сенің қолыңда» атты тренингі өткізілді.

5. Бастауыш сыныптарда «Тілектер қоршауы» акциясы өтті .

Акцияның мақсаты: психологиялық жеңілдету, яғни жағымсыз эмоциялар, мазасыздықтардың азаюына жағдай жасау.

Іс-шараның мазмұны: ватмандардың парақтарында психология апталығының барлық ересек қатысушылары онда кез келген мазмұнның (шағымдары, мектеп туралы пікірлері , бала үшін үрейлер...) жазбаларын қалдыра алды, сондай-ақ өзінің оң ойларымен, қуанышты сәттерімен бөлісе алды.

6. 1-2 сыныптар үшін "Жетістікке жетемін" тренингі .



7. Педагогтың эмоционалдык күйүнүн алдын алу мақсатында тренинг өткізілді.



8. «Позитив сандықшасы» акциясықциясымен аяқталды.

Акцияның мақсаты: мектепте жағымды эмоционалдык жағдай жасау, жағымды эмоциялар алу.



Педагог-психологтар: Абдуалиева Р.С
Айтмагамбетова А.Ж.
Маймекулова О.А.